

Checkliste für das Gespräch mit deiner Ärztin oder deinem Arzt sowie deiner Apothekerin oder deinem Apotheker

Dieser Fragenkatalog zur HPV-Prävention soll dir eine gute Grundlage für ein informatives Gespräch mit deiner Ärztin oder deinem Arzt sowie deiner Apothekerin oder deinem Apotheker bieten. **Es ist wichtig, dass du Fragen zum Thema HPV offen ansprichst, sodass du eine fundierte Entscheidung treffen kannst.**

- 1 Wie genau wird HPV übertragen?
- 2 Welche Schutzmöglichkeiten abgesehen von der Impfung gibt es und wie gut sind diese?
- 3 Welche Risikofaktoren erhöhen die Wahrscheinlichkeit, dass ich mich mit HPV anstecke?
- 4 Was kann ich tun, wenn ich den Verdacht habe, mich mit HPV infiziert zu haben?
- 5 Die Impfung wird normalerweise bis zum 26. Lebensjahr gemacht. Wie effektiv schützt mich die HPV-Impfung auch in meinem Alter vor Infektionen und Krankheiten?
- 6 Bei mir wurde bereits ein positiver PAP-Abstrich/ HPV-Test gemacht / eine Krebsvorstufe diagnostiziert. Macht eine HPV-Impfung trotzdem Sinn und wie gut schützt mich die Impfung noch?
- 7 Wie viele Impfdosen sind nötig und wie sieht der zeitliche Abstand aus?
- 8 Ich lebe in einer festen Partnerschaft/Ehe. Ist eine Impfung gegen HPV trotzdem empfehlenswert?
- 9 Wie wirkt sich die Impfung auf eine spätere Schwangerschaft aus?
- 10 Wie lange dauert es nach der letzten Impfung, bis die Immunabwehr wirkt und ich geschützt bin?
- 11 Kann ich gleichzeitig andere Impfungen machen lassen?
- 12 Gibt es Ausschlusskriterien, bei denen Sie mir von einer HPV-Impfung abraten?
- 13 Welche Nebenwirkungen können bei einer HPV-Impfung auftreten?
- 14 Gibt es Verhaltensregeln, die ich nach der Impfung berücksichtigen muss?
- 15 Übernimmt die Zusatzversicherung die Impfkosten und in welchen Fällen übernimmt die Krankenkasse diese Kosten? Was muss ich dafür tun?
- 16 Gibt es weitere Dinge, die ich tun kann, um das HPV-Ansteckungsrisiko zu reduzieren?
- 17 Wie ist das weitere Vorgehen, wenn ich geimpft wurde? Wie regelmässig muss ich beispielsweise zum Screening? Kann ich immer noch Gebärmutterhalskrebs bekommen?
- 18 Wie lange hält der Impfschutz an? Braucht es eine Auffrischimpfung?

 Überlege dir, ob du allenfalls Bedenken zur HPV-Impfung hast, über die du mit deiner Ärztin oder deinem Arzt sprechen möchtest. (Zum Beispiel persönliche Vorerkrankungen, die relevant sein könnten, Bedenken zu Impfungen im Allgemeinen, etc.)

Weitere Fragen, die für dich relevant sein können:

- ✓ Was soll ich tun, wenn ich mich bereits einmal mit HPV infiziert habe?
- ✓ In welchen Fällen ist es sinnvoll, dass sich mein Partner/ meine Partnerin ebenfalls gegen HPV impft?
- ✓ Müssen mein Partner/meine Partnerin und ich besondere Schutzmassnahmen ergreifen, wenn einer von uns beiden mit HPV infiziert ist?
- ✓ Gibt es Risiken, welche die Wahrscheinlichkeit erhöhen, dass eine HPV-Infektion bestehen bleibt?
- ✓ Bei einer allfälligen HPV-Infektion: Was kann ich tun, um mein Immunsystem bei der Bekämpfung des Virus zu unterstützen?