

MENSCHEN MIT LUNGENHOCHDRUCK- UNTERSCHIEDLICHE GESCHICHTEN, EIN GEMEINSAMER WEG

LERNE DIE PULMONAL-ARTERIELLE HYPERTONIE (PAH) AUS SICHT DER PATIENTINNEN KENNEN

PULMONALE HYPERTONIE (PH, LUNGENHOCHDRUCK) IST EINE ERKRANKUNG MIT DAUERHAFT ERHÖHTEM BLUTDRUCK IN DEN LUNGENARTERIEN. DADURCH MUSS DAS RECHTE HERZ MEHR KRAFT AUFBRINGEN, UM BLUT DURCH DIE VERENGTE LUNGENARTERIEN ZU PUMPEN. DAS FÜHRT ZU SAUERSTOFFMANGEL BEI BELASTUNG & KANN LANGFRISTIG ZU HERZSCHWÄCHE FÜHREN. DIE PULMONAL-ARTERIELLE HYPERTONIE (PAH) IST EINE SELTENE, FORTSCHRITTLICHE & SCHWERWIEGENDE UNTERGRUPPE DER PH UND KANN MENSCHEN JEDEN ALTERS BETREFFEN.

ICH HABE VIEL ZEIT WEGEN FEHLDIAGNOSEN VERLOREN. PAH IST EINE SELTENE ERKRANKUNG!

BITTE HÖRT ZU. GLAUBT MIR. NEHMT MEINE BESCHWERDEN ERNST!

DIE PAH WURDE ZU LANGE ÜBERSEHEN – ICH ZWEIFELTE STARK AN MIR. NACH DER DIAGNOSE MUSSTE ICH MEIN KÖRPERGEBÜHL NEU EINORDNEN LERNEN.

ERSTE SYMPTOME

- MÜDIGKEIT & KRAFTLOSIGKEIT
- LUFTNOT UNTER BELASTUNG
- DRUCK AUF DER BRUST & LUFTNOT IN DER NACHT

SYMPTOME SIND UNSPEZIFISCH, ÄRZTINNEN HABEN PAH NICHT AUF DEM SCHIRM

DIE KRANKHEIT IST OFT UNSICHTBAR!

WAS WIR BRAUCHEN

1. KÜRZERE DIAGNOSEZEIT
2. TRANSPARENZ ÜBER PH-ZENTREN & SPEZIALISTINNEN
3. DIREKTE KOMMUNIKATION ZWISCHEN ÄRZTINNEN
4. CASE MANAGER & UNTERSTÜTZUNG BEIM NAVIGIEREN IM GESUNDHEITSSYSTEM
5. PSYCHOSOZIALE ANGEBOTE & BUDDY PROGRAMME
6. VERSTÄNDNIS & ANERKENNUNG IN DER GESELLSCHAFT & AM ARBEITSPLATZ

START SYMPTOME

- EIGENINITIATIVE ZUR INFOBESCHAFFUNG & DIAGNOSESTELLUNG
- FEHLDIAGNOSEN Z.B. SCHLECHTE FITNESS & PSYCH. ERKRANKUNG
- KEINE AWARENESS

DIAGNOSE ECHO & RECHTSHERZ-KATHETERISIERUNG

- DIE ÄRZTINNEN MÜSSEN ÜBERWEISEN!
- DIE RICHTIGE ÜBERWEISUNG AN EIN PH-ZENTRUM
- WUNSCH NACH UNTERSTÜTZUNG: DOs & DON'Ts
- PSYCH. BETREUUNG

BETREUUNG

- SELBSTHILFEGRUPPEN
- WUNSCH: CASE MANAGER
- ICH UNTERSTÜTZE DICH!
- WUNSCH: UNTERSTÜTZUNG BZGL. SOZIALER DIENSTLEISTUNGEN & BEHÖRDEN
- WUNSCH: GLEICHBEHANDLUNG & TROTZDEM EMPATHIE

ALLTAG

- TRANSPARENZ & WISSEN ZU DEN SPEZIALISTINNEN/ZENTREN FEHLT
- MANGELNDE AUFKLÄRUNG BZGL. LEBEN MIT PAH
- 1/2 TAG PRO WOCHE UM TERMINE ZU ORGANISIEREN
- DER KOPF WILL, DER KÖRPER KANN NICHT.
- GELDSORGEN

WEG DER PATIENTINNEN ♀21 ♀24 ♀35 ♀43 ♂44 ♂60 ♀79

SEPTEMBER 2025

Illustration: Franziska Ruffler im Auftrag von MSD

Copyright © 2026 Merck & Co., Inc., Rahway, NJ, USA und ihre Tochtergesellschaften. Alle Rechte vorbehalten. CH-NON-03220, 01/2026

MSD Merck Sharp & Dohme AG
Werftstrasse 4, CH-6005 Luzern
T +41 58 618 30 30, www.msd.ch