

# MALADIE À PNEUMOCOQUES: ÇA NOUS CONCERNE TOUS

À partir de 65 ans le risque de contracter une maladie à pneumococques augmente considérablement



Pour plus d'informations,  
veuillez consulter  
[pneumo-info.ch](https://pneumo-info.ch)

TESTEZ  
VOTRE  
RISQUE!



MSD Merck Sharp & Dohme AG | Werftstrasse 4 | CH-6005 Luzern  
Copyright © 2023 Merck & Co., Inc., Rahway, NJ, USA et ses filiales.  
Tous droits réservés. CH-PVC-00013, 05/2023.

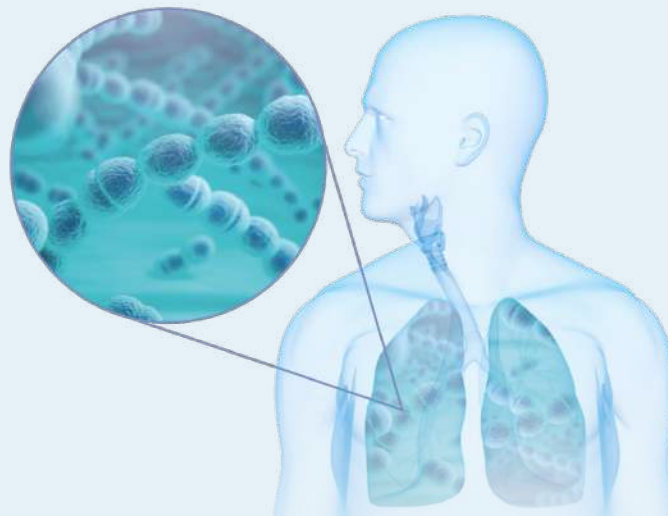


## TABLE DES MATIÈRES

|   |     |
|---|-----|
| Qu'est-ce qu'une maladie à pneumocoques ? .....                         | 3   |
| Comment se transmettent les pneumocoques ? .....                        | 4   |
| Quels sont les symptômes ? .....  | 5   |
| Quels sont les risques d'exposition à la maladie à pneumocoques ? ..... | 6-7 |
| Quelles maladies la bactérie à pneumocoques peut-elle causer ? .....    | 8-9 |
| Comment se protéger ? .....   | 10  |
| Recommandations de l'office fédérale de la sante publique .....         | 11  |
| Vérifiez votre risque d'exposition avec le questionnaire suivant .....  | 12  |

## QU'EST-CE QU'UNE MALADIE À PNEUMOCOQUES?

Une maladie à pneumocoques est provoquée par la bactérie "*Streptococcus pneumoniae*". Elle est la cause la plus fréquente de pneumonie.



### CETTE BACTÉRIE PEUT CAUSER LES MALADIES SUIVANTES:



Pneumonie



Otite



Infection du sang



Méningite

## COMMENT SE TRANSMETTENT LES PNEUMOCOQUES ?

Les personnes malades ou en bonne santé peuvent transmettre cette bactérie:



En toussant

---



En éternuant et en se mouchant

---



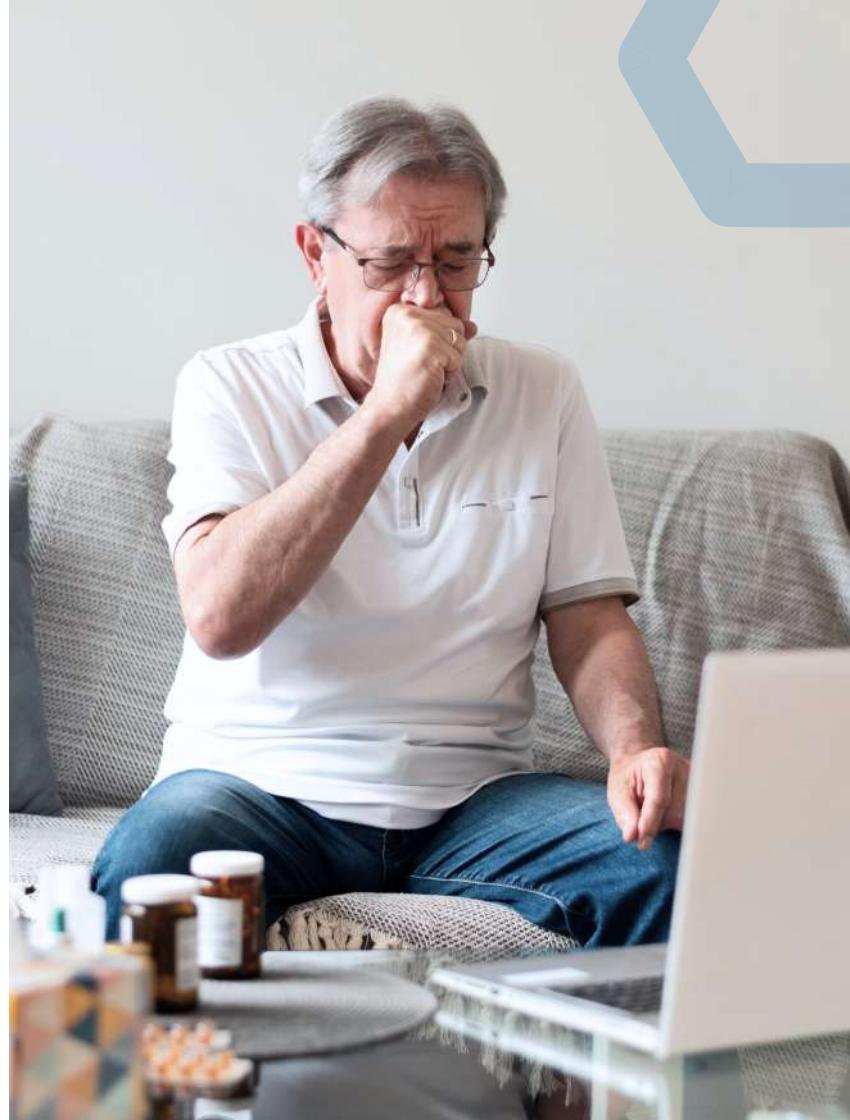
Par un contact étroit avec les autres

---



En embrassant quelqu'un

---



## QUELS SONT LES SYMPTÔMES?

Les symptômes d'une maladie à pneumocoques dépendent de la partie du corps contaminée. Les symptômes de la pneumonie sont les suivants:



Fièvre et frissons



Toux importante



Respiration rapide et difficile



Douleur dans la poitrine



La maladie à pneumocoques reste une cause infectieuse majeure de maladie grave et est associée à un taux élevé d'hospitalisation, de morbidité et de mortalité chez l'adulte dans le monde entier.

Chaque année, **au niveau mondial, elle touchent plusieurs millions de personnes et plus d'un million en meurent**, beaucoup malgré un traitement antibiotique administré à temps.

## CHAQUE ANNÉE EN SUISSE



Environ **1000** cas sévères par année

---



Environ **100** malades décès

---



Environ **80%** des décès concernent les personnes de plus de **65 ans**

---



## VOUS COUREZ PEUT-ÊTRE UN RISQUE ACCRU SANS LE SAVOIR



Les personnes âgées sont sensibles aux maladies à pneumocoques car le système immunitaire s'affaiblit au fur et à mesure que nous prenons de l'âge.

~2x

risque accru de maladie invasive à pneumocoques (diffusion dans la circulation sanguine) en comparaison avec les adultes de 50 à 64 ans

~3x

risque accru de pneumonie à pneumocoques sans infection bactérienne



Si vous souffrez de problèmes de santé chroniques ou de trouble immunitaire, **vous courez un risque accru d'attraper une maladie à pneumocoques**. Veuillez répondre au questionnaire à la fin de cette brochure pour évaluer votre risque d'exposition.

# RISQUES D'EXPOSITION À LA MALADIE À PNEUMOCOQUES

Certaines affections médicales peuvent affaiblir votre système immunitaire et augmenter le risque d'une maladie à pneumocoques, par exemple:

Chez les adultes, certains comportements et maladies chroniques entraînant une immunodépression augmentent le risque de maladie invasive à pneumocoques et de pneumonie à pneumocoques par rapport aux adultes en bonne santé du même âge.



Maladie cardiaque  
chronique



Maladie hépatique  
chronique



Maladie pulmonaire  
chronique / Asthme



Consommation d'alcool  
accrue



Séropositivité au VIH



Diabète



Tabagisme



# LA BACTÉRIE PNEUMOCOQUE PEUT PROVOQUER DE GRAVES MALADIES :

## LA PNEUMONIE À PNEUMOCOQUES

Une pneumonie à pneumocoques est une infection des poumons. Certaines personnes courent davantage de risques que d'autres, mais tout le monde peut attraper une pneumonie causée par des pneumocoques.

Une pneumonie à pneumocoques peut être grave car :

- Elle peut apparaître soudainement.
- Dans certains cas, elle peut entraîner des problèmes respiratoires.
- La bactérie pneumocoque peut infecter d'autres parties du corps, même le système circulatoire.

Une pneumonie à pneumocoques peut être à l'origine d'une hospitalisation et même d'un décès

## LA BACTÉRIÉMIE À PNEUMOCOQUES

Une bactériémie est une infection du sang. Elle peut engendrer un ralentissement de la circulation sanguine et causer des dommages à certains organes tels que le cœur et les reins.

Le taux de mortalité moyen pour les bactériémies à pneumocoques s'élève à 12% chez les personnes de plus de 65 ans et atteint le double chez les plus de 85 ans.

## LA MÉNINGITE À PNEUMOCOQUES

La méningite est une maladie rare, mais grave. Elle entraîne une inflammation des membranes qui enveloppent le cerveau et la moelle épinière.

Près de la moitié des patients atteints d'une méningite à pneumocoques souffrent de complications sévères telles que la perte auditive ou des troubles neurologiques.



## COMMENT SE PROTÉGER ?



Évitez tout contact étroit avec les personnes malades



Lavez-vous les mains et adoptez les gestes d'hygiène adéquats lorsque vous tousssez, éternuez ou vous mouchez



Faites-vous vacciner

### OÙ PUIS-JE ME FAIRE VACCINER ?

Veuillez vous renseigner au pres de votre medecin.



---

## RECOMMANDATIONS DE L'OFFICE FÉDÉRALE DE LA SANTÉ PUBLIQUE (OFSP)

---

L'OFSP recommande la vaccination contre les pneumocoques chez les catégories de personnes suivantes :

- Enfants de moins de 5 ans
- Personnes présentant un risque accru d'infection invasive
- Personnes atteintes de différentes maladies sous-jacentes



# MALADIE À PNEUMOCOQUES: SUIS-JE À RISQUE ?

Tout le monde peut contracter des pneumocoques, mais certaines personnes sont plus à risque que d'autres. Les personnes âgées de 65 ans et plus souffrant de maladies chroniques sont particulièrement exposées.

Testez - vous avec le questionnaire pour savoir si vous présentez un risque accru de maladie à pneumocoques. Si vous répondez "OUI" à une ou plusieurs questions, veuillez prendre contact avec votre médecin pour discuter des mesures de prévention possibles.

Si vous avez répondu "NON" à toutes les questions, vous n'appartenez donc pas au groupe à risque défini par l'OFSP pour contracter des maladies à pneumocoques. Pour plus d'informations sur les solutions de préventions, veuillez consulter votre médecin.

## Est-ce que vous souffrez d'une maladie chronique?

Insuffisance cardiaque  Oui  Non

BPCO  Oui  Non

Asthme sévère  Oui  Non

Bronchie ctasies  
(dilatation des bronches dans les poumons qui ne se résorbent pas)  Oui  Non

Cirrhose hépatique  
(durcissement et rétrécissement du foie)  Oui  Non

Asplénie  
(absence de rate ou de fonction splénique)  Oui  Non

Insuffisance rénale  Oui  Non

Syndrome néphrotique  
(maladie des petits vaisseaux sanguins rénaux)  Oui  Non

Anémie falciforme  
(Anomalie de la protéine portant l'oxygène dans les globules rouges)  Oui  Non

Diabète  
(avec ripercussion sur le cœur, les poumons et les reins)  Oui  Non

Maladie coeliaque  
(Intolérance au gluten)  Oui  Non

## Est-ce que vous souffrez d'une néoplasie (mauvaise régulation de la croissance cellulaire) ou avez-vous subi une greffe?

Chimiothérapie en raison d'un type de cancer  Oui  Non

Candidats à une transplantation d'organe solide  Oui  Non

Receveurs d'une  
transplantation d'organe solide  Oui  Non

Receveurs de cellules souches hématopoïétiques  Oui  Non

## Est-ce que vous souffrez d'une maladie auto-immune?

Maladies auto-immunes nécessitant une immunosuppression  Oui  Non

Immunosuppression médicamenteuse  Oui  Non

Infection à VIH  Oui  Non

Immunodéficience congénitale  Oui  Non

Déficit en lectine liant le mannose  
(Déficit protéique entraînant un dysfonctionnement des défenses contre les agents pathogènes)  Oui  Non