



Checkliste “Fragen für die Zeit NACH MEINER THERAPIE”

Kommen Sie nach Möglichkeit in Begleitung an Ihren Arzttermin. Ihre Begleitperson kann Ihnen helfen, den Überblick über alle Informationen zu behalten.

HIER SIND EINIGE FRAGEN, DIE SIE NACH IHRER THERAPIE VIELLEICHT STELLEN MÖCHTEN:

- ✓ Wie geht es weiter? Was muss ich jetzt tun?
- ✓ Welche Art von Nachsorge brauche ich nach der Therapie?
- ✓ Wie oft muss ich zu Nachuntersuchungen gehen?
- ✓ Ist es sicher für mich, Sport zu treiben? Wenn ja, wie sollte ich trainieren, wie oft und wie intensiv?
- ✓ Gibt es irgendetwas, das ich nicht tun sollte?
- ✓ Welche Art von Bewegung ist jetzt für mich geeignet?
- ✓ Empfehlen Sie mir eine Physiotherapie? Wenn ja, haben Sie eine Empfehlung, bei wem ich in die Physiotherapie gehen könnte?
- ✓ Sollte ich meine Ernährung umstellen und wenn ja, wie? Sollte ich versuchen, ab- oder zuzunehmen?
- ✓ Sollte ich Vitamine und andere Nahrungsergänzungsmittel einnehmen? Wenn ja, welche?
- ✓ Welchen Informationsquellen über Ernährung und Bewegung kann ich vertrauen?
- ✓ Was sollte ich abgesehen von Ernährung, Bewegung und Gewichtskontrolle noch an meiner Lebensweise ändern?
- ✓ Besteht die Gefahr, dass der Krebs zurückkehrt? Auf welche Warnzeichen sollte ich achten?

- ✓ Wie werden wir wissen, ob der Krebs zurückgekehrt ist?
- ✓ Welche Möglichkeiten habe ich, wenn der Krebs zurückkommt?
- ✓ Sollte ich meine Prioritäten im Leben ändern?

Weitere Fragen und Notizen