



Checklist “Questions pour la période POST-TRAITEMENT”

Si possible, venez avec quelqu'un à votre rendez-vous médical. La personne qui vous accompagne peut vous aider à garder une vue d'ensemble de toutes les informations.

VOICI QUELQUES QUESTIONS QUE VOUS AIMERIEZ PEUT-ÊTRE POSER APRÈS VOTRE TRAITEMENT:

- ✓ Quelle est la prochaine étape? Que dois-je faire maintenant?
- ✓ De quel type de suivi ai-je besoin après le traitement?
- ✓ À quelle fréquence dois-je faire des examens de suivi?
- ✓ Est-ce que je peux faire du sport en toute sécurité? Le cas échéant, comment dois-je m'entraîner, à quelle fréquence et à quelle intensité?
- ✓ Y a-t-il autre chose que je ne devrais pas faire?
- ✓ Quel type d'activité physique me convient désormais?
- ✓ Me conseillez-vous de faire de la kinésithérapie? Le cas échéant, pouvez-vous me recommander un ou une kinésithérapeute?
- ✓ Dois-je modifier mon alimentation? Si oui, comment? Dois-je essayer de prendre ou de perdre du poids?
- ✓ Devrais-je prendre des vitamines ou d'autres compléments alimentaires? Le cas échéant, lesquels?
- ✓ Quelles sont les sources d'information fiables sur l'alimentation et l'activité physique que je peux consulter?
- ✓ À part l'alimentation, l'activité physique et la surveillance du poids, devrais-je changer autre chose à mon style de vie?
- ✓ Y a-t-il un risque que le cancer revienne? À quels signaux d'alerte dois-je faire attention?

- ✓ Comment saurons-nous que le cancer est revenu?
- ✓ Que puis-je faire si le cancer revient?
- ✓ Est-ce que je devrais changer mes priorités de vie?

Autres questions et notes