



HPV:
ampiamente diffuso,
spesso sottovalutato.

Tutto ciò che le donne adulte
devono sapere sui virus
più comuni trasmessi
sessualmente.





L'HPV *in breve.*

La sigla HPV sta per papillomavirus umani. Si tratta di virus comuni trasmessi sessualmente. Ciò significa che sono così contagiosi che possono essere trasmessi anche con il semplice contatto tra mucose, senza alcun rapporto sessuale.

L'infezione da HPV passa spesso inosservata per mesi o addirittura per anni. Tuttavia, in alcuni casi possono insorgere malattie correlate all'HPV, come le verruche genitali o il cancro del collo dell'utero.

Anche se sei una persona che è già sessualmente attiva da molti anni e forse hai già avuto diversi/e partner, con la vaccinazione contro l'HPV puoi proteggere te stessa e i tuoi o le tue partner intimi/e dai più importanti tipi di HPV responsabili delle verruche e del cancro.

Ci sono più tipi di HPV di *quanto si pensi.*

L'HPV è una famiglia di virus. Attualmente, sono noti più di 200 tipi di HPV, di cui circa 30 sono trasmessi sessualmente. E ciò avviene con estrema facilità. Pertanto, ogni persona sessualmente attiva è esposta al rischio di infezione da HPV. Alcuni dei virus HP sono responsabili delle verruche genitali: estremamente spiacevoli ma innocue per la salute. Altri tipi di HPV, i cosiddetti «virus ad alto rischio», possono invece causare diversi tipi di tumore nella donna e nell'uomo.

i

I virus HP si trovano sulle mucose della regione genitale. Tuttavia, non tutti i tipi di HPV a trasmissione sessuale mostrano la stessa pericolosità. L'Agenzia internazionale per la ricerca sul cancro (IARC) classifica attualmente ad alto rischio circa dodici tipi di HPV genitali, tra cui in special modo l'HPV 16 e l'HPV 18.

Non li vedi e non li senti. *Anche se sono lì.*

Innanzitutto, il contagio con l'HPV non può essere né visto né avvertito. Nessuno si accorge che si verifica. I virus possono rimanere nel corpo completamente inosservati per mesi o addirittura per anni. In caso di frequenti cambi di partner, il rischio di infettare altre persone durante questo periodo aumenta. Può anche accadere di avere l'HPV e di non sviluppare alcun sintomo, mentre nei/nelle partner si osservano successivamente verruche genitali o precursori tumorali.

i

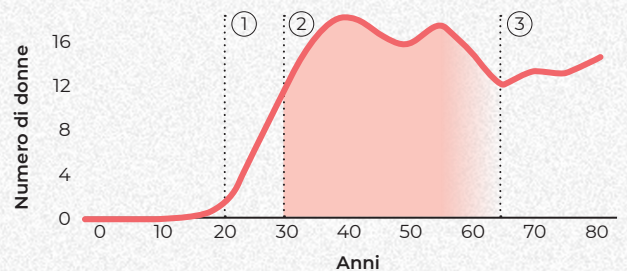
Contrarre un'infezione sessualmente trasmessa (IST) è un evento spesso stigmatizzante, ma non dovrebbe essere motivo di vergogna. È importante prendere sul serio l'infezione e sottoporsi a esami di controllo periodici.

Il controllo del rischio.

L'85% delle donne sessualmente attive si infetta con l'HPV almeno una volta nel corso della vita. Cambiare partner intimo/a di frequente aumenta il rischio di infezione.

Questi dati parlano una lingua inequivocabile: in Svizzera, più di 25'000 donne sviluppano ogni anno verruche genitali indotte dall'HPV, e in più a 5000 donne vengono annualmente diagnosticati precursori tumorali in stadio avanzato del cancro del collo dell'utero. Inoltre, 3'000 donne si sottopongono ogni anno in Svizzera a interventi di conizzazione* correlati all'HPV che possono causare infertilità e aborti.

Tassi di incidenza di cancro cervicale specifici per età



- ① Per lo più precursori tumorali come CIN 2 e CIN 3 (carcinomi superficiali)
- ② Fascia di età con la più alta incidenza di cancro del collo dell'utero
- ③ L'incidenza della malattia aumenta nuovamente dall'età di 65 anni

* Intervento a livello di sbocco della cervice uterina

i

La maggior parte delle persone sessualmente attive si infetta con l'HPV nel corso della vita. Ci si può anche infettare più volte con diversi tipi di HPV. Generalmente il virus scompare spontaneamente senza conseguenze. Tuttavia, nel 10% dei casi i virus possono causare spiacevoli verruche genitali o malattie di elevata gravità come il cancro.

Anche l'astinenza sessuale *non è una soluzione.*



Il sesso sicuro è ovviamente estremamente importante e offre protezione contro molte infezioni sessualmente trasmissibili. Tuttavia, i papillomavirus umani hanno una contagiosità così elevata che anche la coerente osservanza delle regole per il sesso sicuro non garantisce una protezione completa contro le infezioni da HPV.

Infatti, i virus possono essere trasmessi anche attraverso le mucose che non sono coperte dal preservativo maschile o femminile, ad esempio durante i preliminari o il petting, oppure in caso di sesso orale. Nonostante ciò, queste infezioni possono essere ampiamente evitate grazie alla vaccinazione contro l'HPV.

Cosa può succedere dopo un'infezione?

Verruche genitali

In termini semplificati, le verruche genitali sono tumori benigni. I più noti tipi di virus a basso rischio responsabili di tali verruche nelle zone intime sono l'HPV 6 e l'HPV 11. Anche se le verruche genitali non sono pericolose per la tua salute, possono mettere a dura prova il tuo benessere, la tua vita sentimentale e il tuo rapporto di coppia. Sbarazzarsi di queste formazioni può essere una procedura lunga, difficile e spesso dolorosa.

Si manifestano con la medesima frequenza nelle donne e negli uomini, almeno 2–3 mesi dopo il contagio. Nelle donne sono localizzate spesso sulle grandi e piccole labbra vulvari, all'ingresso della vagina e nella zona anale. Negli uomini si trovano spesso sul corpo del pene, sul prepuzio e nella zona anale. Purtroppo, nella maggior parte dei casi le verruche genitali non scompaiono spontaneamente. Possono essere rimosse con unguenti, trattamenti laser, crioterapia o intervento chirurgico. Il tipo di trattamento e anche la sua efficacia variano in base al tipo di verruca, alla regione interessata e alla persona.

Come riconoscere le verruche genitali.



Le verruche genitali (condilomi acuminati) appaiono inizialmente come piccoli noduli, spesso simili a lamponi.

Se non vengono trattate, possono proliferare, assumendo l'aspetto di un cavolfiore.

Le verruche genitali sono molto diffuse: una persona su dieci si ammala una volta nella vita.

Cosa può succedere dopo un'infezione?

Cancro

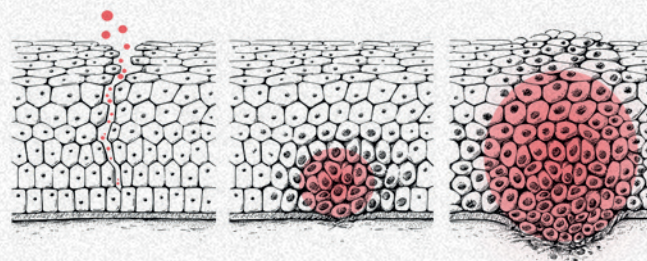
In genere, l'infezione da HPV non dura più di due anni. Se l'infezione non guarisce e rimane nel corpo, può indurre la formazione di cellule anomale a distanza di mesi o addirittura di anni. Tali precursori tumorali vengono definiti dagli specialisti anche come «neoplasie cervicali intraepiteliali» (CIN) o «displasie» e possono eventualmente evolvere in un cancro. Le malattie tumorali causate dall'HPV sono pericolose, ma se diagnosticate in una fase iniziale possono essere trattate con maggior successo.

È quindi molto importante sottoporsi all'esame di prevenzione ginecologico annuale di routine con esecuzione di un PAP test per l'individuazione del tumore della cervice uterina.

i

In media, ogni anno nella sola Svizzera 5'000 donne sviluppano precursori tumorali del cancro della cervice dovuti all'HPV. E ogni anno, circa 80 donne muoiono in Svizzera per il cancro della cervice causato dall'HPV.

È così che l'HPV può causare il cancro.



Mucosa sana con microlesione attraverso cui penetrano i virus HPV.

Il virus provoca la crescita di cellule anormali. Queste alterazioni sono denominate precursori tumorali.

Le cellule alterate si moltiplicano e si diffondono, dando origine al cancro.

In media, ogni anno in Svizzera 250 donne sviluppano un cancro del collo dell'utero che comporta un trattamento.

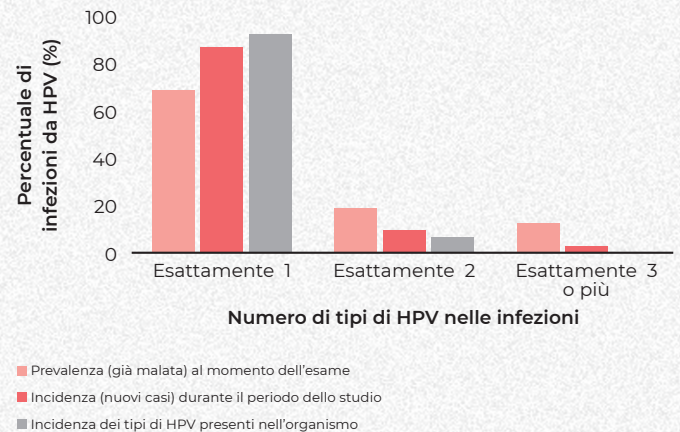


Perché la vaccinazione è la migliore protezione. *Anche per donne adulte.*

Il sesso protetto fornisce solo una protezione limitata contro l'HPV. La vaccinazione contro il Papilloma Virus può tuttavia proteggere te e i tuoi / tue partner dai più importanti tipi di HPV, soprattutto se sei una persona sessualmente attiva con diversi/e partner già da molto tempo.

L'HPV è una famiglia con diversi tipi di virus ed è raro che si contragga un'infezione con più tipi di virus contemporaneamente. Anche in caso di preesistente infezione da HPV il vaccino può proteggere da tutti gli altri tipi di HPV contro cui è rivolto.

Numero di tipi di HPV in donne di età compresa tra 25 e 45 anni che avevano almeno 1 dei 12 tipi di HPV ad alto rischio



Pap test positivo *e vaccinazione?*

I precursori tumorali del cancro del collo dell'utero possono essere rilevati nel corso del controllo ginecologico periodico. Nella maggior parte dei casi, il medico consiglia la rimozione della zona interessata a partire da alterazioni cellulari classificate come CIN 3. Dopo un tale trattamento, le donne possono trarre beneficio dalla vaccinazione contro l'HPV.

La vaccinazione non sostituisce però i controlli ginecologici periodici, indipendentemente dall'età della donna. Per molti motivi, ma anche perché i precursori tumorali del cancro del collo dell'utero possono essere individuati precocemente solo con questi esami di prevenzione. E questo può salvare delle vite.



Dove puoi farti vaccinare contro l'HPV?

Hai deciso di farti vaccinare contro l'HPV? Il tuo medico curante può rispondere a tutte le tue domande al riguardo. Per inciso, la vaccinazione contro l'HPV per la fascia di età superiore ai 26 anni non è attualmente inclusa nei piani di vaccinazione cantonali. Ciò significa che un'eventuale copertura dei costi richiede una garanzia di assunzione dei costi individuale da parte della tua cassa malati e quindi deve essere richiesta dal tuo medico curante. In caso di assicurazione complementare è possibile che i costi siano sostenuti dalla cassa.



La tua vaccinazione contro l'HPV.

Di norma, la vaccinazione è ben tollerata. Raramente può succedere di manifestare arrossamento, gonfiore o dolore dove è stata effettuata l'iniezione nei giorni successivi. A volte si osservano anche un aumento della temperatura corporea, nausea, mal di testa o spossatezza.





MSD Merck Sharp & Dohme AG
Werftstrasse 4, CH-6005 Luzern,
T +41 58 618 30 30, F +41 58 618 30 40
msd.ch

Foto Stock. Tutte le foto sono state
realizzate con modelli/e.
Tutti i diritti riservati.
CH-NON-01383, novembre 2021