



Les HPV –
très répandus.
Souvent sous-estimés.

Tout ce que les femmes adultes
doivent savoir sur les virus
les plus fréquemment transmis
par voie sexuelle.





Les HPV – *Rapidement expliqué.*

L'abréviation HPV désigne les papillomavirus humains. Ce sont les plus répandus des virus sexuellement transmissibles. En fait, ils sont si contagieux qu'ils peuvent être transmis par simple contact des muqueuses, sans rapport sexuel.

Une infection à HPV passe souvent inaperçue pendant des mois, voire des années. Dans certains cas, cependant, les HPV peuvent provoquer des maladies telles que des verrues génitales ou un cancer du col de l'utérus.

Même si tu es sexuellement active depuis plusieurs années et que tu as peut-être déjà eu plusieurs partenaires sexuel/le/s, tu peux te protéger, toi et tes partenaires, des principaux types de HPV responsables des verrues génitales, du cancer du col en te vaccinant contre les HPV.

Les types de HPV sont plus nombreux qu'on le croit.

Les HPV sont une famille de virus. On en connaît actuellement plus de 200 types, dont une trentaine sont sexuellement transmissibles – et ce, très facilement. Ainsi, toute personne sexuellement active est exposée au risque d'une contamination par des HPV. Certains des HPV sont responsables des verrues génitales, certes extrêmement désagréables, mais sans danger pour la santé. D'autres types de HPV, dits «à haut risque», peuvent provoquer par contre différents types de cancer, chez les femmes comme chez les hommes.

i

Les HPV se trouvent sur les muqueuses des parties génitales, mais les types de HPV sexuellement transmissibles ne sont pas tous pareillement dangereux. Une douzaine de types de HPV génitaux, en particulier HPV 16 et HPV 18, sont actuellement classés avec certitude parmi les types de virus à haut risque par le Centre international de Recherche sur le Cancer (CIRC).

Tu ne les vois pas. Tu ne les sens pas. Même s'ils sont là.

Une première contamination par des HPV ne peut être ni vue, ni sentie. Personne ne remarque quand elle se produit. Les virus peuvent rester pendant des mois ou même des années dans l'organisme sans qu'on s'en aperçoive. De ce fait, le risque est d'autant plus grand de contaminer d'autres personnes si l'on change souvent de partenaire. Il peut arriver aussi que l'on ait des HPV sans développer soi-même aucun symptôme, mais que les partenaires développent des verrues génitales ou des précurseurs de cancer plus tard.

i

Contracter une infection sexuellement transmissible (IST) est souvent entaché de honte, mais il ne devrait y avoir aucun déshonneur à cela. Il est important de prendre la maladie au sérieux et de se soumettre régulièrement à des examens de contrôle.

Le check-up du risque.

85% des femmes sexuellement actives contractent

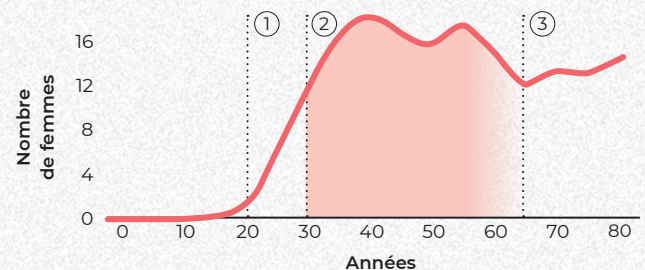
des HPV au moins une fois au cours de leur vie.

Le changement fréquent de partenaires sexuel/le/s

augmente le risque de contamination.

Ces chiffres parlent d'eux-mêmes : chaque année en Suisse, plus de 25 000 femmes sont atteintes de verrues génitales causées par des HPV et plus de 5000 femmes reçoivent un diagnostic d'état précancéreux avancé du col de l'utérus. Toujours en Suisse, 3000 femmes par an doivent subir une conisation*, intervention susceptible d'entraîner une infertilité ou une fausse-couche, en raison d'une atteinte du col par des HPV.

Taux de cancer du col de l'utérus spécifiques à l'âge



① En général, états précancéreux, p. ex. CIN 2 et CIN 3 (carcinomes superficiels)

② Groupe d'âge présentant le taux le plus élevé de cancer du col de l'utérus

③ Le taux remonte à partir de l'âge de 65 ans

* Intervention au niveau de l'orifice du col de l'utérus

i

La plupart des personnes sexuellement actives contractent des HPV au cours de leur vie. On peut même se faire contaminer plusieurs fois avec différents types de HPV. Dans la plupart des cas, le virus disparaît de lui-même sans suite, mais une fois sur 10, les HPV peuvent provoquer des verrues génitales désagréables ou des maladies graves comme un cancer.

L'abstinence sexuelle n'est pas une solution non plus.



« Safer-Sex » est bien sûr, extrêmement important et permet de prévenir de nombreuses infections sexuellement transmissibles. Toutefois, les papillomavirus humains sont si contagieux que même la pratique systématique de rapports protégés ne garantit pas une protection complète contre les infections à HPV.

En effet, les virus peuvent aussi être transmis par la muqueuse non recouverte par le préservatif ou le Femidom – par exemple lors des préliminaires/ caresses ou des rapports bucco-génitaux. Or, ces infections peuvent être en grande partie évitées par la vaccination contre les HPV.

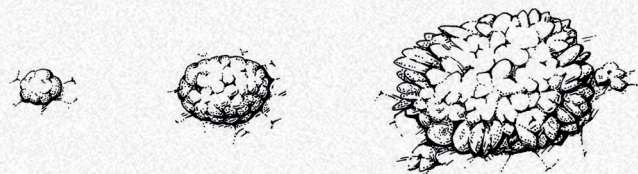
Quelles suites peut avoir une contamination?

Verrues génitales

Les verrues génitales sont, pour simplifier, des tumeurs bénignes. Les HPV les plus connus dans la région génitale, à faible risque, sont les types HPV 6 et HPV 11, à l'origine de telles verrues. Sans être dangereuses pour la santé, les verrues génitales peuvent néanmoins affecter lourdement ton bien-être, ta vie amoureuse et ta relation de couple. T'en débarrasser peut être une procédure longue et souvent douloureuse.

Elles surviennent avec la même fréquence chez les femmes et les hommes, au plus tôt 2 à 3 mois après la contamination. Les zones fréquemment touchées sont les lèvres vaginales, l'orifice du vagin et la région anale chez la femme, le corps du pénis, le prépuce et la région anale chez l'homme. Malheureusement, la plupart des verrues génitales ne disparaissent pas spontanément. On peut les enlever par l'application de pommades, par traitements au laser, par cryothérapie ou par chirurgie. Le mode de traitement et son résultat varient selon la verrue traitée et la région où elle se situe, ainsi que d'une personne à l'autre.

Comment reconnaître les verrues génitales?



Les verrues génitales se présentent d'abord comme de petites nodosités, souvent en forme de framboise.

Non traitées, elles peuvent former des excroissances en forme de chou-fleur.

Les verrues génitales sont très répandues : une personne sur dix en est atteinte une fois dans sa vie.

Quelles suites peut avoir une contamination?

Cancer

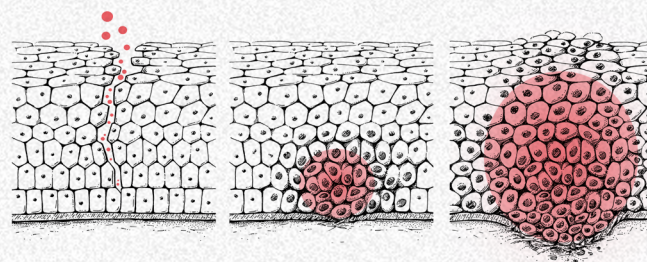
En général, une infection à HPV ne dure pas plus de deux ans. Si elle ne guérit pas et qu'elle reste dans l'organisme, l'infection peut causer l'apparition de cellules anormales plusieurs mois, voire des années plus tard. Les spécialistes parlent aussi de « néoplasies intraépithéliales cervicales » (CIN) ou de « dysplasies » pour désigner ce genre d'états précancéreux qui peuvent, le cas échéant, évoluer en cancer. Les cancers causés par des HPV sont dangereux.

C'est lorsque ces cancers sont décelés assez tôt que leur traitement donne les meilleurs résultats. Il est donc très important de se soumettre chaque année à un examen gynécologique préventif de routine avec frottis PAP pour la prévention du cancer du col de l'utérus.

i

Rien qu'en Suisse, 5000 femmes en moyenne sont diagnostiquées chaque année avec un état précancéreux du col de l'utérus provoqué par des HPV. Et chaque année, près de 80 femmes en Suisse meurent des suites d'un cancer du col de l'utérus dû aux HPV.

Comment les HPV peuvent provoquer un cancer.



Muqueuse saine présentant une microlésion par laquelle pénètrent les HPV.

Le virus provoque la croissance de cellules anormales. Ces modifications sont ce qu'on appelle un « état précancéreux ».

Les cellules modifiées se multiplient et se propagent – c'est l'apparition du cancer.

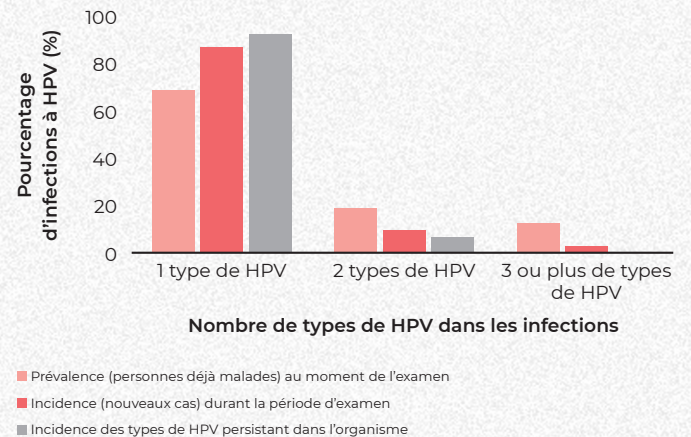
En Suisse, 250 femmes en moyenne sont atteintes chaque année d'un cancer du col de l'utérus nécessitant un traitement.



Pourquoi la vaccination constitue la meilleure protection. *Y compris pour les femmes adultes.*

Les rapports sexuels protégés n'offrent malheureusement qu'une protection partielle contre les HPV, tandis que la vaccination contre les HPV peut protéger, toi et tes partenaires, des types de HPV les plus importants. Surtout si tu mènes, depuis longtemps, une vie sexuelle active avec plusieurs partenaires. Cela tient au fait que les HPV sont une famille comprenant différents types de virus, et qu'il est rare que l'on soit contaminé par plusieurs types en même temps. Et même si tu es déjà atteinte d'une infection à HPV, la vaccination protège contre tous les autres types de HPV couverts par le vaccin.

Nombre de types de HPV chez des femmes de 25 à 45 ans porteuses d'au moins un des 12 types de HPV à haut risque



Vaccination si *frottis PAP positif?*

Un état précancéreux du col de l'utérus peut être décelé lors du contrôle gynécologique régulier. Pour les modifications cellulaires à partir d'un stade CIN3, les médecins recommandent, en général, l'ablation de la région affectée. Les femmes peuvent bénéficier d'une vaccination contre les HPV après un tel traitement.

La vaccination ne saurait cependant remplacer le contrôle gynécologique régulier, à tout âge, et ce, pour plusieurs raisons, la principale étant que seuls ces examens préventifs permettent de déceler assez tôt les états précancéreux du col de l'utérus. Et cela peut leurs sauver la vie.



Où t'adresser pour recevoir la vaccination contre les HPV?

Tu es décidée de te faire vacciner contre les HPV? Ton médecin traitant peut répondre à toutes les questions concernant la vaccination. D'ailleurs, la vaccination anti-HPV pour le groupe d'âge des plus de 26 ans n'est pas comprise actuellement dans les programmes de vaccination cantonaux. Cela signifie qu'un éventuel remboursement nécessite une garantie individuelle de prise en charge des coûts par la caisse-maladie, garantie qui doit être demandée par le médecin traitant. Ces coûts peuvent éventuellement être couverts par l'assurance complémentaire.



Ta vaccination contre les HPV.

La vaccination est généralement bien tolérée. Dans de rares cas, il peut arriver que l'endroit de la piqûre soit rouge, enflé ou douloureux dans les jours qui suivent l'injection du vaccin. Une hausse de la température, des nausées, des maux de tête ou une fatigue sont également possibles.





MSD Merck Sharp & Dohme AG
Werftstrasse 4, CH-6005 Luzern,
T +41 58 618 30 30, F +41 58 618 30 40
msd.ch

Stock de photos. Toutes les photos ont
été réalisées avec des mannequins.
Tous droits réservés.
CH-NON-01383, novembre 2021