



On peut prévenir le
ZONA
(HERPÈS ZOSTER)
avec un vaccin.

ZONA – QU'EST-CE QUE C'EST ?



Le zona, également appelé Herpès zoster, est une maladie virale causée par le même virus *Varicella zoster*, comme celui de la varicelle.

Il se manifeste sous forme d'une éruption cutanée douloureuse, la plupart du temps unilatérale, qui s'étend comme une zone autour du corps.

COMMENT EN ARRIVE-T-ON À UN ZONA ?

Chacun l'a connaît et presque chacun l'a eue : la varicelle. Et celui qui en a été contaminé – la plupart du temps pendant l'enfance – porte le virus tout au long de sa vie. Après avoir surmonté la maladie, le virus *Varicella Zoster* se déplace, notamment le long des faisceaux nerveux, et il sommeille durant des années dans les cellules nerveuses de la moelle épinière.

La survenue d'un zona se produit quand le système immunitaire ne peut plus tenir les virus latents en échec et ils peuvent alors se multiplier. Maintenant les virus migrent le long des nerfs sensoriels de la peau et y provoquent l'éruption cutanée typique.



99%
des adultes portent en
eux le virus *Varicella Zoster*
en raison d'une varicelle
contractée précédemment !

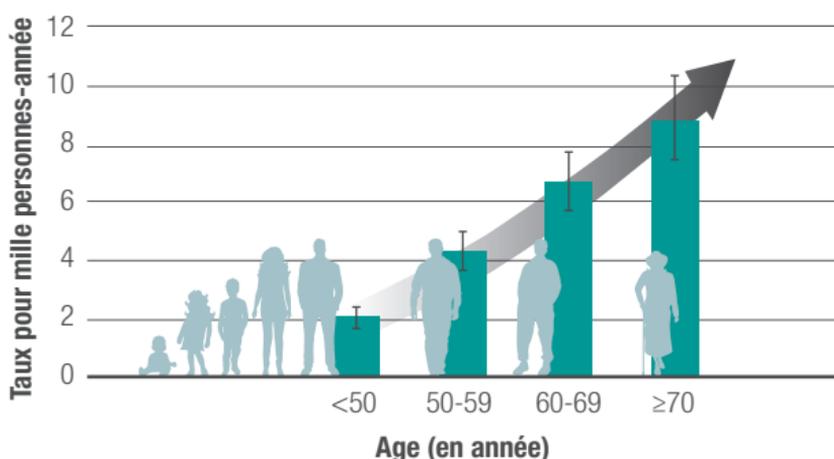
QUI PEUT AVOIR UN ZONA ?

En principe, chacun qui a contracté la varicelle peut être concerné par un zona. **En Suisse, environ 30'000 personnes souffrent d'un zona chaque année.** Les personnes dont la capacité de résistance de leur système immunitaire sont particulièrement menacées :

- Les personnes âgées
- Les personnes dont le système immunitaire est momentanément affaibli ou du fait d'une maladie, par exemple une **maladie chronique** (telle qu'un diabète, un asthme, une BPCO ou une dépression)

2/3 des cas de zona concernent des personnes de plus de 50 ans

Fréquence du zona en fonction de l'âge



Un zona survient chez une personne sur quatre jusqu'à l'âge de 80 ans.

COMMENT ÉVOLUE UN ZONA ?

Le zona évolue en deux phases :

- **Le stade initial dure jusqu'à 5 jours.**

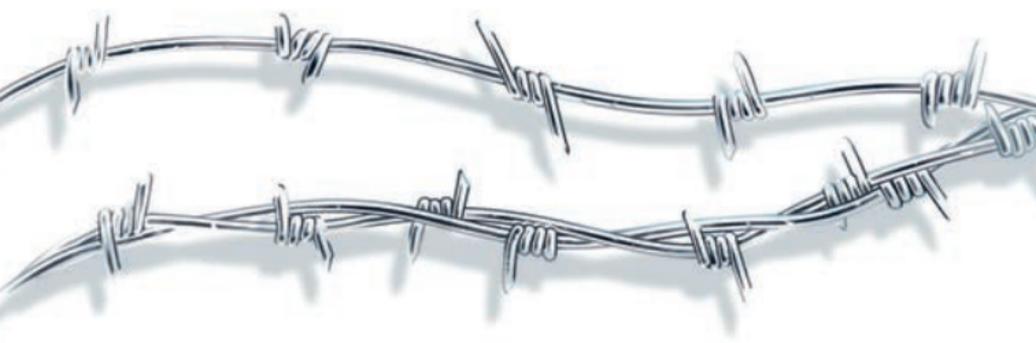
Dans ce même temps des symptômes généraux de la maladie tels qu'un inconfort, des maux de tête, de la fièvre et de la fatigue surviennent et dans beaucoup de cas, également des démangeaisons et des douleurs brûlantes dans la région des faisceaux nerveux dans lesquels le virus a migré.

- Dans le **stade aigu** ultérieur, une éruption cutanée avec des petites vésicules de la taille d'une tête d'épingle apparaît. La peau est rougie et gonflée. L'éruption est accompagnée de fortes douleurs nerveuses. Après environ 7 à 10 jours, les vésicules se transforment en croûtes et guérissent.

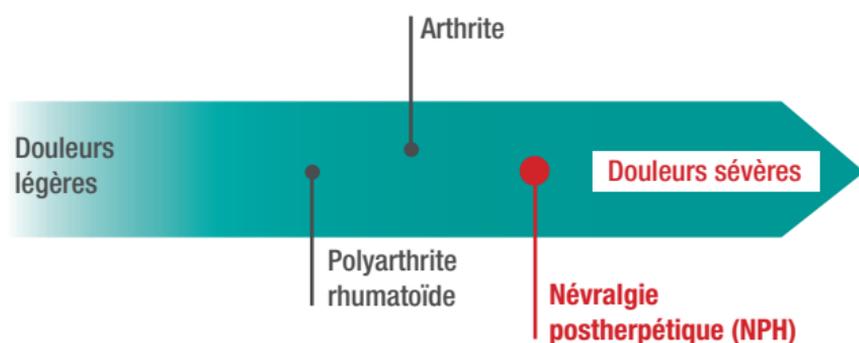
UN ZONA PEUT-IL CONDUIRE À DES COMPLICATIONS ?

Une complication très fréquente est la dénommée **névralgie postherpétique** (NPH) douloureuse :

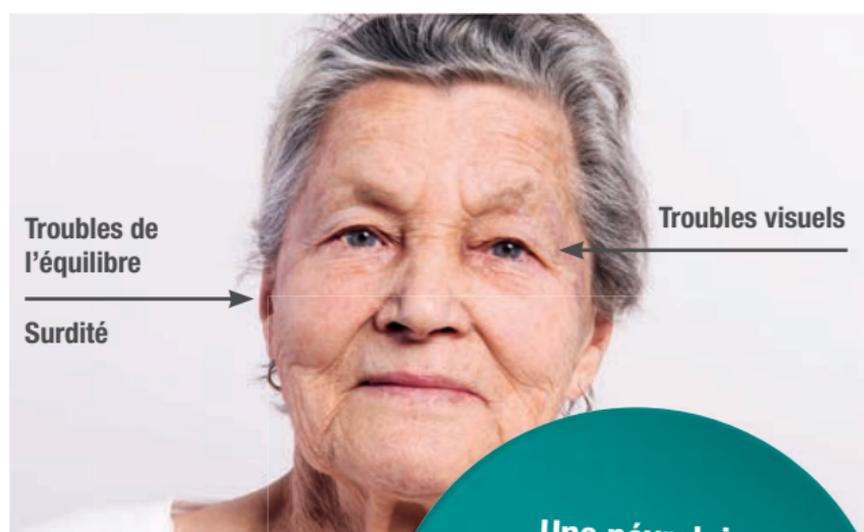
Après que l'éruption soit guérie, ces douleurs nerveuses persistent sur des mois, voire même sur des années. Les personnes concernées souffrent de douleurs lancinantes ou aiguës constantes. Le risque d'une NPH augmente avec l'âge.



Sévérité des douleurs chez les personnes concernées par une NPH comparées à celles d'autres maladies chroniques



Selon la région corporelle concernée par le zona, des lésions consécutives peuvent survenir. Si la maladie s'étend dans la région des yeux, cela peut conduire à des **troubles visuels transitoires** ou **durables**. Si les oreilles sont touchées, cela peut causer une surdité ou des troubles de l'équilibre.



Une névralgie postherpétique (NPH) se manifeste de manière douloureuse et limite considérablement la qualité de vie



COMMENT UN ZONA EST-IL TRAITÉ ?

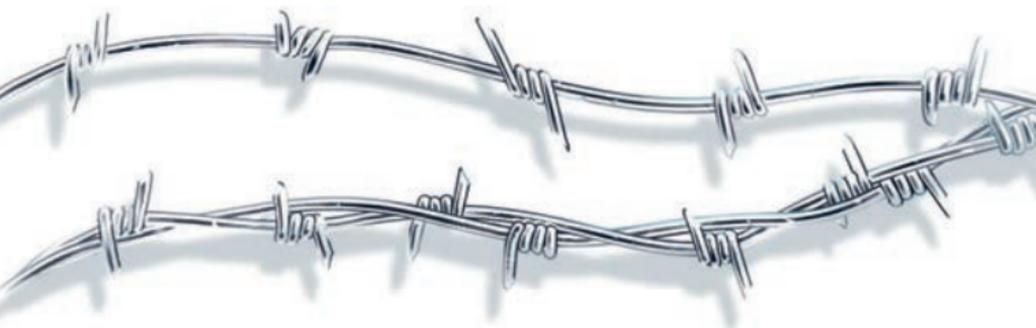
Le traitement comprend :

- des **médicaments antiviraux** pour empêcher la prolifération des virus et soutenir une guérison rapide et
- des **traitements antalgiques et locaux**, par exemple des lotions apaisant les démangeaisons.

La consultation aussi rapide que possible d'un médecin est importante pour le succès du traitement idéalement dans les premières 72 heures après suivant l'éruption cutanée.

En général, un traitement du zona et de la NPH est **difficile et complexe**, en particulier chez les patients avec des maladies chroniques :

- les médicaments antiviraux ne peuvent souvent pas empêcher une NPH
- la synergie des traitements contre des maladies chroniques et un traitement du zona peut augmenter le risque de nouvelles affections ainsi que de nouvelles infections.



COMMENT PUIS- JE ME PROTÉGER ?

Une vaccination peut empêcher contre un zona et des complications telles que des douleurs à long terme (névralgie postherpétique).

En Suisse, une **vaccination en une fois** (dose unique) est recommandée par l'**Office fédéral de la santé publique** (OFSP) pour les personnes suivantes :

- **Personnes âgées de 65 à 79 ans**
- (dans un proche avenir) **patientes et patients immunodéprimés âgés de 50 à 79**

La vaccination est actuellement remboursée par l'assurance obligatoire des soins. Toutefois, elle est **prise en charge** par la plupart des caisses-maladies dans le cadre des **assurances complémentaires**.

Presque chaque
personne porte en
elle le déclencheur
du zona. Une vaccination
peut néanmoins
empêcher
la maladie.





1 personne sur 4 développe un zona jusqu'à l'âge de 80 ans

> **90%** de tous les adultes portent le virus en raison d'une varicelle contractée ultérieurement



! Les coûts de la vaccination contre le zona sont pris en charge par la plupart des **assurances complémentaires**.



Jusqu'à **30%** des personnes ayant développé un zona souffrent d'une névralgie postherpétique

1 maladie sur 10 concerne les yeux



En Suisse, **30'000 personnes** développent un zona chaque année – ce sont avant tout les personnes âgées qui sont concernés

Chez les patients avec une maladie chronique, le risque de développer un zona est **élevé**



www.stop-zona.ch



MSD

MSD Merck Sharp & Dohme AG
Werftstrasse 4, CH-6005 Lucerne
T +41 58 618 30 30, F +41v 58 618 30 40
msd.ch

VACC-1278079-0000, 01/2019