



# Checklist “Domande sulla mia TERAPIA”

---

Se possibile, si faccia accompagnare da una persona al suo appuntamento con il medico. La persona che l'accompagna può aiutarla a mantenere una visione d'insieme di tutte le informazioni.

Discuta tutte le opzioni terapeutiche con la sua famiglia e il suo team medico, in modo da poter scegliere quella più adatta alle sue esigenze.

## ECCO ALCUNE DOMANDE CHE POTREBBE VOLER PORRE PRIMA DELLA DECISIONE SULLA SUA TERAPIA:

- ✓ Quali sono le opzioni terapeutiche a mia disposizione?
- ✓ Quale terapia mi consiglia e perché?
- ✓ Qual è l'obiettivo della terapia che mi consiglia?
- ✓ Quali sono i vantaggi e i rischi?
- ✓ Quali effetti collaterali possono manifestarsi durante la mia terapia?
- ✓ Avrò bisogno anche di altre terapie? In caso affermativo, qual è l'obiettivo delle altre terapie?
- ✓ Come si svolge la mia terapia?
- ✓ La terapia comprometterà le mie attività quotidiane? Comprometterà la mia vita sessuale?
- ✓ Posso adeguare la terapia in caso di eventi e occasioni speciali?
- ✓ Posso viaggiare durante la terapia?
- ✓ Quanto tempo abbiamo per prendere una decisione sulla terapia?
- ✓ Quanto dura la mia terapia?
- ✓ Dove e da chi viene eseguita la mia terapia?
- ✓ Devo recarmi regolarmente in ospedale?
- ✓ Che cosa posso fare per prepararmi alla terapia?

- ✓ Posso fare qualcosa per aumentare l'efficacia della terapia?
- ✓ Chi copre i costi del mio trattamento?
- ✓ Esiste uno studio clinico che potrebbe essere adatto per me?
- ✓ A quale tipo di assistenza ho diritto durante e dopo il trattamento? (Ad es. aiuto durante i trasporti, servizi infermieristici domiciliari, consulenza nutrizionale, riabilitazione)
- ✓ Cosa viene adesso? Cosa devo fare ora?

### **Altre domande e annotazioni**

La lista di controllo è tratta da [msd-gesundheit.ch](https://msd-gesundheit.ch), una risorsa messa a disposizione da MSD.

MSD Merck Sharp & Dohme AG | Werftestrasse 4 | CH-6005 Lucerna

Copyright © 2022 Merck & Co., Inc., Rahway, NJ, USA e le sue affiliate. Tutti i diritti riservati. CH-NON-01875, 09/2022



## Checklist “Domande sulla mia TERAPIA”

Se possibile, si faccia accompagnare da una persona al suo appuntamento con il medico. La persona che l'accompagna può aiutarla a mantenere una visione d'insieme di tutte le informazioni.

### ECCO ALCUNE DOMANDE CHE POTREBBE VOLER PORRE DURANTE LA SUA TERAPIA:

- ✓ Come posso sapere se la terapia sta funzionando?
- ✓ Che cosa posso fare per tenere sotto controllo gli effetti collaterali?
- ✓ Ci sono sintomi o effetti collaterali di cui dovrei essere informata/o immediatamente?
- ✓ Come posso ottenere aiuto di notte, di sera e nei fine settimana?
- ✓ Devo cambiare la mia alimentazione?
- ✓ C'è qualcosa che non dovrei fare?
- ✓ Che tipo di attività fisica è la più adatta per me durante la terapia e quale deve essere la sua frequenza?
- ✓ Può consigliarmi persone a cui posso rivolgermi se non riesco più a far fronte alla situazione e manifesto depressione o ansia?

#### Altre domande e annotazioni